

## Sonhar – o começo de tudo - Parte 2

Quais as “desculpas que arrumamos para, em vez de sonhar, apenas dormir? Por que não temos o hábito de sonhar?

### 1-Pressões do dia a dia

A rotina, a burocracia e a rotina do dia a dia na busca pela sobrevivência e segurança, tomam um espaço muito grande na nossa vida e deixam pouco tempo e energia para os nossos sonhos. Com a correria de vida moderna, aumentaram os compromissos e as responsabilidades. Ficamos voltados para o curto prazo (dia a dia) e esquecemos-nos de trabalhar o longo prazo (projetos e sonhos). Assim, muitas pessoas acabam não tendo o hábito de sonhar, pois ficam soterradas pelas pressões do cotidiano.

### 2-A falta de dinheiro

Talvez seja a desculpa que mais se ouve. Muitas pessoas estão convencidas que primeiro é necessário ter dinheiro para depois concretizar um sonho. Entretanto, acredito que não é bem assim. A maioria dos grandes empreendedores não começou seus negócios com os “recursos ideais”, pelo contrário. Walt Disney tinha pouco dinheiro, quando sonhou sua Disneylândia. Bill Gates começou seu império numa garagem. A HP também. Soishiro Honda tomou dinheiro emprestado para começar sua fábrica. Francesco Matarazzo perdeu quase tudo que trouxe da Itália e recomeçou do zero. Irmã Dulce não esperou ter os recursos necessários para começar sua empreitada, foi à luta.

### 3-Falta de crenças e convicções fortes

O nosso ambiente externo - pessoas em geral, colegas, a sociedade e até amigos e parentes - é *expert* em nos desanimar. Frases do tipo: “Não vai dar certo”, “Cê tá loco”, “Não é possível”, “Cuidado, você vai dar com os burros na água”, “Prá que esse esforço todo”, são fortes obstáculos na realização de sonhos. É preciso ter muita persistência, autoconfiança e independência para sobreviver aos “corvos” do ambiente externo.

### 4-Medo

Não tenho dúvida que o **medo** é um dos grandes inimigos da nossa vida e, em especial, dos nossos sonhos. É o medo de errar, se dar mal, correr riscos, decepcionar, sair da toca, da frustração. O medo bloqueia tudo, principalmente nossa iniciativa, criatividade e inovação. Muitos sonhos são abandonados logo após sua concepção mental. É a desistência antes mesmo de começar de verdade.

### 5-Acomodação

Em minha opinião, existem dois tipos de pessoas acomodadas: As acomodadas no fracasso - que se entregam, desistem e acham que a vida é assim mesmo e as acomodadas no sucesso – sentem-se excessivamente vencedoras, autoconfiantes e intocáveis. As duas atitudes, obviamente, são prejudiciais. Entretanto, a mais perigosa é a acomodação no sucesso. É natural que as pessoas e organizações de sucesso desacelerem quando tudo está bem, ficando mais preocupadas com a manutenção do já conquistado do que com a criação no novo. Assim, usam as mesmas “fórmulas” de sucesso do passado no presente. O sucesso é, portanto, uma armadilha muito

sedutora. Muitas pessoas e empresas perderam suas posições de liderança por se acomodarem com o sucesso e não terem a humildade de enxergar que todo dia estamos “começando do zero”. O mundo muda muito rápido e tudo em nossa volta se modifica. Como disse o campeão de Fórmula 1, Jack Stuart: “Para perder uma corrida, basta manter o ritmo”. No campo dos sonhos, é a mesma coisa. Não podemos nos acomodar pela conquista de um sonho. É necessário criar outro maior e melhor ainda.

Portanto, para realizarmos nossos sonhos é preciso:

- Deixar a desculpa da falta de dinheiro de lado e ir à luta;
- Ter crenças e convicções fortes;
- Ter vontade de vencer;
- Buscar as causas dos “medos” e “bloqueios”, enfrentando-os;
- Desenvolver a persistência;
- Desenvolver a autoconfiança;
- Desenvolver a independência;
- Sair da zona de conforto – acomodação;

Como estão os seus sonhos?

Pense, Sinta e **Aja**. Sucesso nos seus Desafios.

**Prof. Heinz** tem 22 anos de experiência como profissional de RH, empresário, consultor e instrutor. É palestrante nas áreas de motivação, vendas e liderança, diretor da Alfa Educação Corporativa Ltda. e autor do livro e DVD *Atitudes de Resultado*.

**Visite o site:** [www.heinz.adm.br](http://www.heinz.adm.br) - **E-mail:** [contato@heinz.adm.br](mailto:contato@heinz.adm.br)